

# Automedicación en el departamento de Maldonado

## Introducción

La automedicación se considera un verdadero problema de salud pública que se vive a diario y ha ido en aumento. Si bien existen múltiples estudios a nivel mundial que han aportado datos relevantes, Uruguay carece de los mismos.

## Objetivo

El objetivo de esta investigación fue establecer la prevalencia de la automedicación en el departamento de Maldonado.

## Método

Estudio transversal, prospectivo, con una muestra configurada por los habitantes mayores de 18 años del departamento de Maldonado durante el año 2021. Se recabaron los datos mediante una encuesta virtual elaborada desde la plataforma de Google Forms difundida por correo electrónico y redes sociales.

## Resultados

Se encuestaron 445 personas. **La prevalencia de la automedicación fue del 76%** (n=340). **El 85%** (n=108) del **personal sanitario** se automedicaba, en comparación con la comunidad que lo hacía en un 73% (n=232) ( $p < 0.05$ ). Ambos grupos se automedicaban con una frecuencia de 1 a 2 veces en un 56% y un 54% respectivamente. El hecho de conocer que el medicamento aliviará los síntomas representó el 46% de los motivos por los cuales practicaban la automedicación. El dolor correspondió al 47% de los síntomas y signos a la hora de automedicarse, representando los analgésicos el 47%.

76% Sí

24% No

## Conclusión

La prevalencia de la automedicación es elevada. A su vez, **la población sanitaria se automedica 12% más** en comparación con a comunidad.