

¿QUÉ SON LOS ECR de UN SOLO PACIENTE?

- Los ECR comparan intervenciones en grupos, pero no permiten tener certeza acerca de qué ocurrirá en un paciente individual
- Los ECR en un paciente (ECR n=1) pueden ayudar a la decisión cuando hay dudas de la efectividad del fármaco en un paciente

Un ECR de un solo paciente tiene a éste como la unidad de observación investigando la eficacia y los efectos secundarios de diferentes intervenciones



En el ejercicio profesional el médico sabe que no se puede fiar de sus impresiones personales no controladas

Al indicar un tratamiento al paciente éste puede mejorar, empeorar o seguir igual. Si el médico, el paciente o ambos juzgan que la situación actual es mejor que la anterior concluyen que el nuevo tratamiento es eficaz

Pero la enfermedad podría haber mejorado espontáneamente, los valores extremos observados pueden haber sido pasajeros, puede haber efecto placebo y puede que el paciente minimice los síntomas y exagere la mejoría para no defraudar al médico

Pero por otro lado tampoco tiene certezas a partir de los ECR de lo que sucederá en su paciente

En esa situación un ECR n=1 permite evaluar síntomas crónicos (cefalea, dispepsia, mialgia, artralgia, etc.) y otros problemas crónicos estables con síntomas fácilmente evaluables

En los ECR n=1 el paciente es su propio control y recibe el tratamiento experimental y el tratamiento control durante ciertos períodos de tiempo en orden aleatorio, de manera doble ciega, realizándose una medición sin sesgos de los resultados

El objetivo final de un ECR n=1 es determinar la intervención óptima o mejor para un paciente individual utilizando criterios objetivos basados en datos

Estos estudios se basan en el diseño y las técnicas estadísticas asociadas con los ECR estándar basados en la población, incluyendo la aleatorización, período de lavado, períodos cruzados, así como los controles con placebo

NOTA

A diferencia de los ECR estándar, los ECR n=1 no evalúan lo que es mejor en promedio para una población, sino lo que es mejor para un paciente individual