

¿Qué es la validez externa de un ECR?

22

- La validez externa (o aplicabilidad) dice si los resultados de un ECR aplican razonablemente a los pacientes de la práctica habitual
- Dicha validez depende del diseño del estudio, la forma en que el mismo se llevó a cabo y la manera en que se reportan sus resultados

Los ECR, los estudios más confiables para determinar los efectos del tratamiento, deben ser válidos internamente (su diseño y ejecución deben reducir al mínimo la posibilidad de sesgos)

Pero para ser clínicamente útiles, el resultado debe ser aplicable a los pacientes en su entorno clínico particular (validez externa o aplicabilidad)

El efecto beneficioso de algunas intervenciones, como la disminución de PA en hipertensos son generalizables a la mayoría de los pacientes y entornos, pero los efectos de otras intervenciones dependen de factores como características del paciente, método de aplicación de la intervención y contexto asistencial

Elementos que pueden afectar a la validez externa

- ◆ Lugar del estudio
- ◆ Criterios de selección de los pacientes
- ◆ Características de los pacientes incluidos
- ◆ Diferencias protocolo / práctica habitual
- ◆ Medidas de resultado y seguimiento
- ◆ Efectos adversos del tratamiento.

Evaluando la validez externa

- ¿El paciente es diferente a los del estudio? (*edad, criterios de inclusión*)
- ¿El tratamiento es realizable en su práctica? (*se dispone, está entrenado*)
- ¿Beneficios y riesgos potenciales en su caso? (*efectos esperables en él*)
- ¿Valores del paciente acerca de su enfermedad y el tratamiento?
- ¿Circunstancias del paciente acordes al tratamiento planteado?

NOTA

Al elegir un tratamiento es necesario tener en cuenta si los resultados del ECR que lo evaluó pueden aplicarse razonablemente al paciente que se encuentra bajo su cuidado