

DECISIÓN EN LA ANTICONCEPCIÓN

AUTORES

Catalina Rondeau, Pía Rodríguez, Lara Fasana, Manuela Barrios y Guadalupe Castiglia

AFILIACIONES

Facultad de medicina, UCLAHEH

Pregunta de investigación

¿Cómo influye la toma de decisiones compartida en la elección de métodos anticonceptivos?

Antecedentes

- El uso de la toma de decisiones compartida en el contexto de consejería anticonceptiva reflejó la intimidad y la complejidad de la toma de decisiones anticonceptivas. Estos hallazgos pueden usarse como base para integrarla TDC al contexto de la anticoncepción, priorizando la autonomía y preferencias de la paciente (1)
- El 96% de las mujeres dijo que les ayudó a elegir un método. Las entrevistas cualitativas indicaron la aceptabilidad del contenido y la presentación de la herramienta (2)
- La comunicación centrada en el paciente fue muy valorada por las participantes
- Los médicos deben considerar la toma de decisiones compartidas durante el asesoramiento sobre anticoncepción para esta población de pacientes (3)

Objetivo

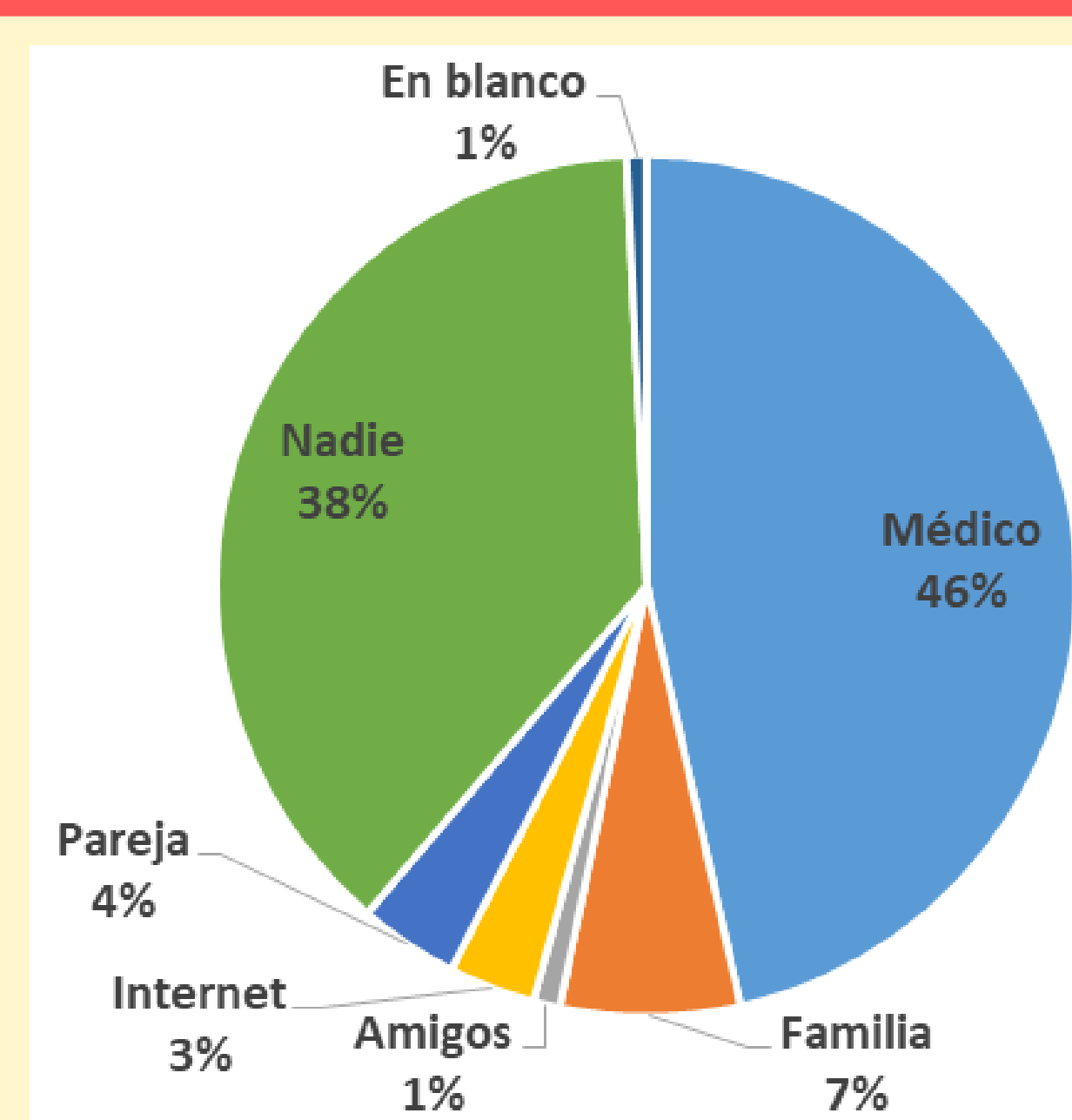
Evaluar el impacto de la toma de decisiones compartida a la hora de decidir el mejor método anticonceptivo para cada usuaria en Maldonado .

Hipotesis

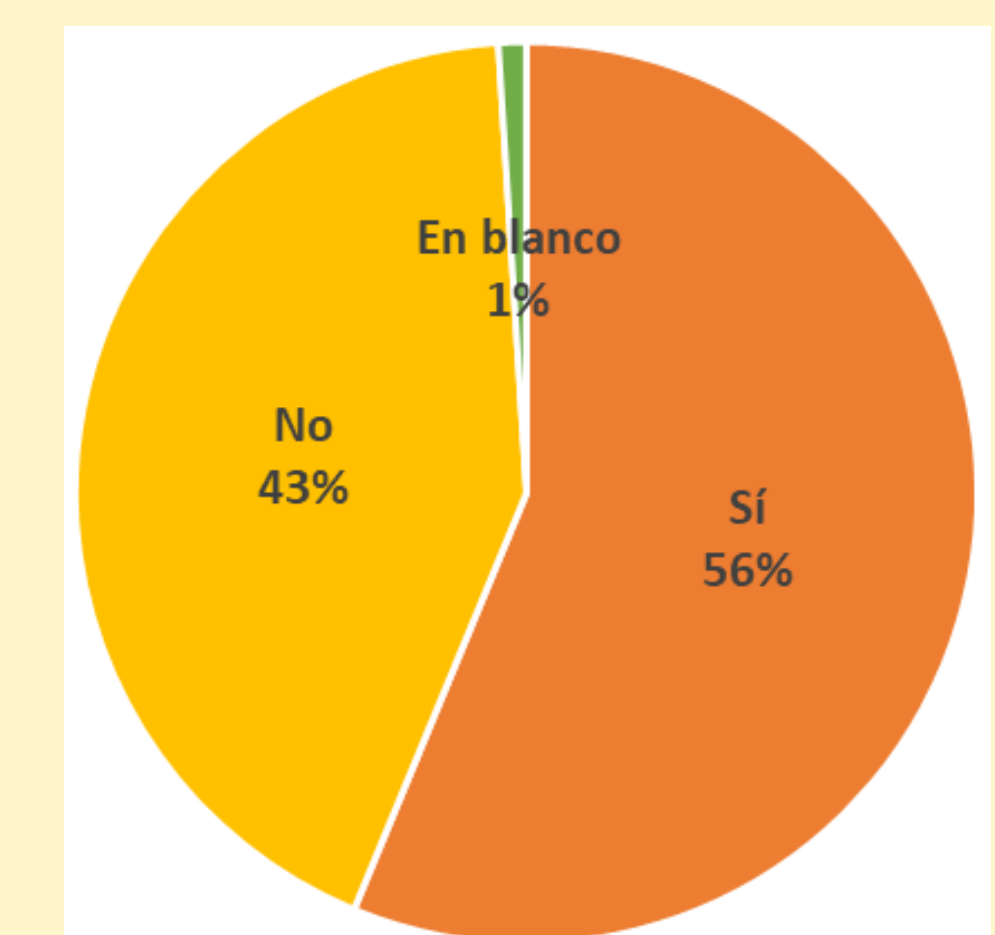
La toma de decisiones compartida influye en la elección del método anticonceptivo en la mujer

Resultados

N: 400 personas
 Edad: 18 años (36,25%)
 Tipo de cobertura asistencial:
 76% Privado
 24% Público
 Educación:
 33% Secundaria
 67% Terciaria



Al momento de la elección de tu método, ¿alguien influyó en tu decisión?



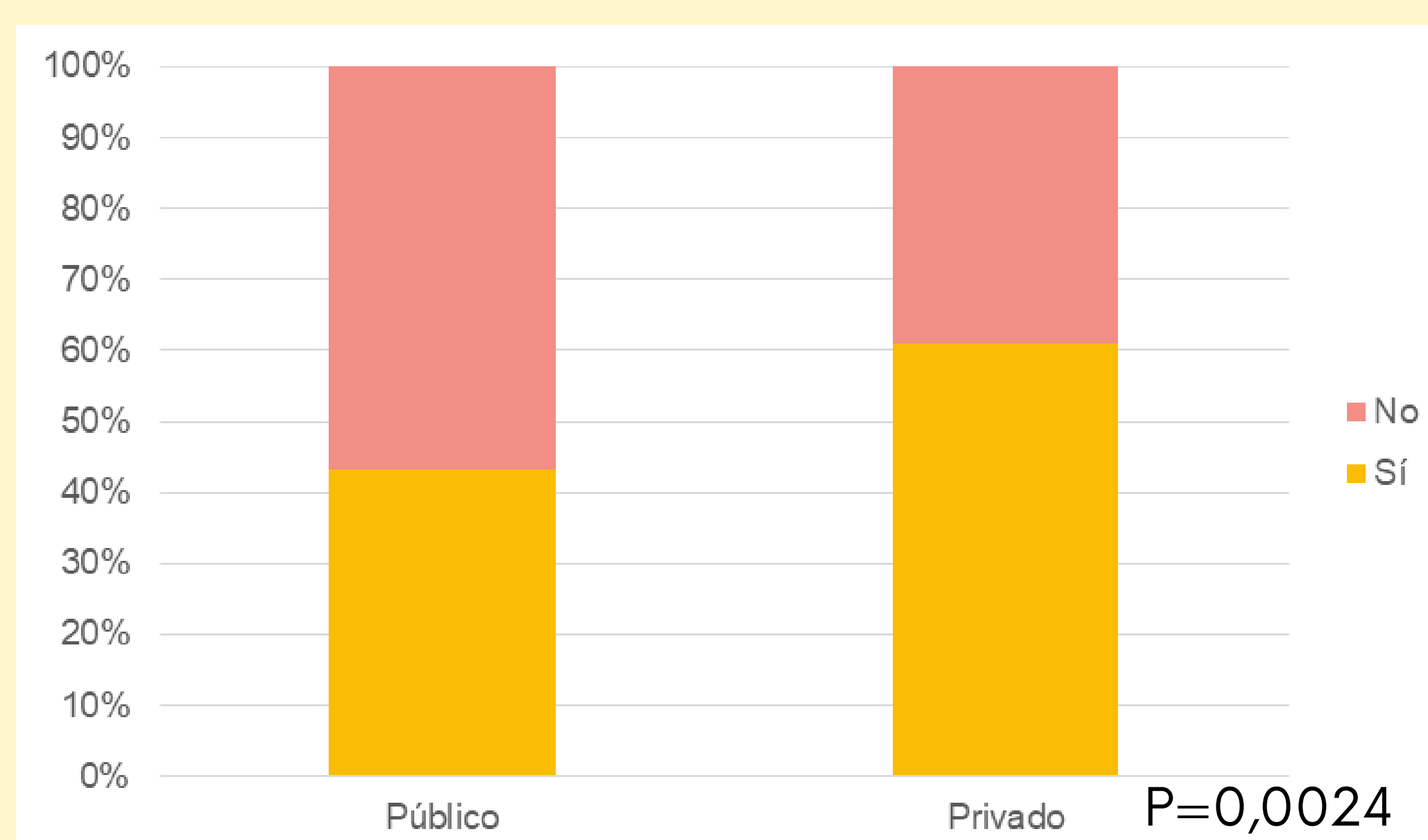
Antes de comentar a utilizar tu método anticonceptivo, ¿tu médico te planteó más opciones?

Metodología

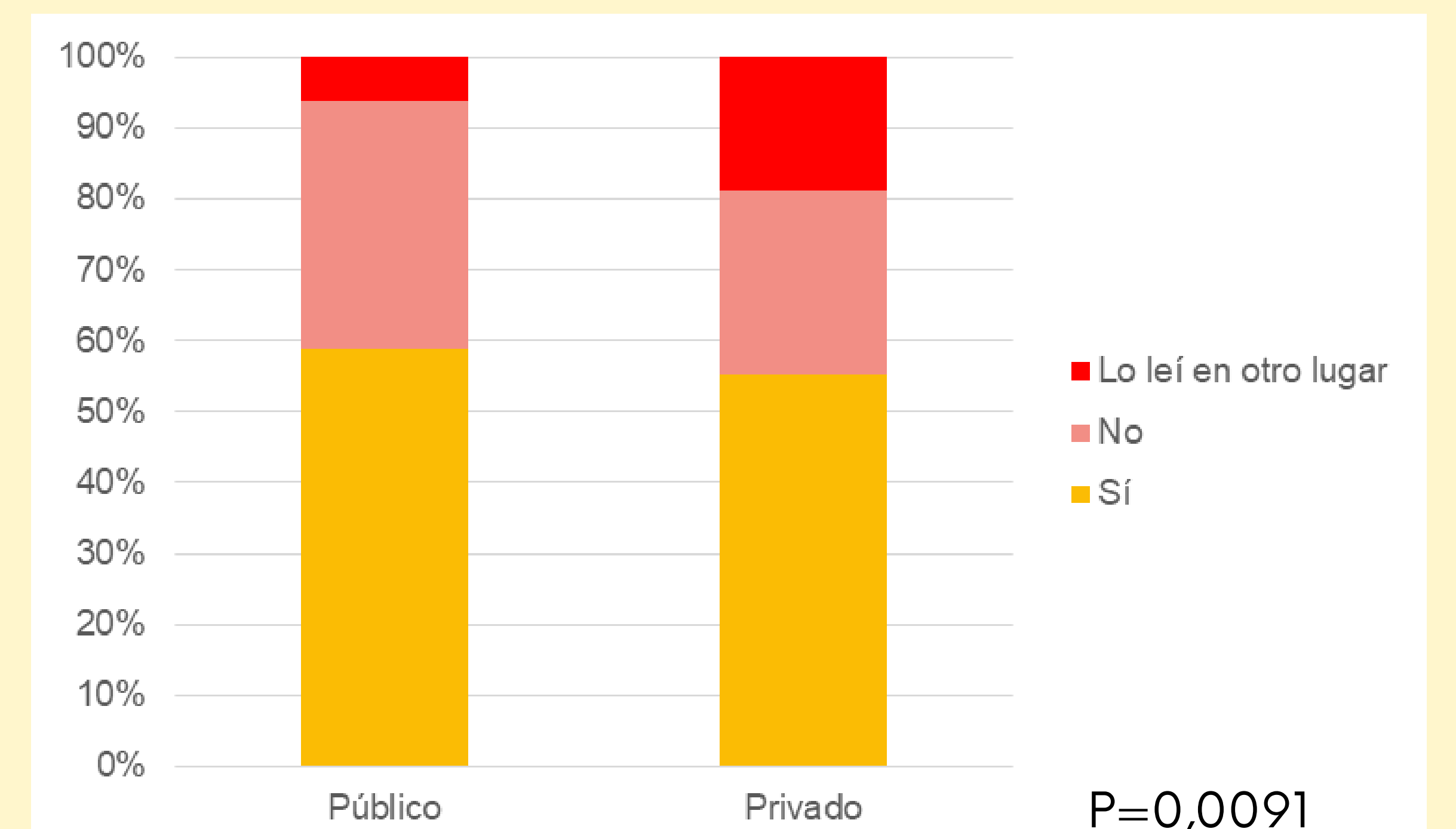
- Tipo de investigación: Observación transversal
- Criterios de inclusión : Mujeres de 15 a 50 años
- La encuesta fue realizada de forma presencial y virtual

Conclusión:

En base a que la mayoría de los encuestados afirmó que su médico no solo influyó en la decisión del método anticonceptivo sino que también le brindó opciones, se puede concluir que existió la toma de decisiones compartida a la hora de elegir un método anticonceptivo. Quienes se asistían a nivel privado recibieron el planteo de opciones con mayor frecuencia, y estaban más informadas de los efectos secundarios.



Planteo de opciones según servicio de asistencia



Información de efectos secundarios según servicio de asistencia

BIBLIOGRAFIA

- 1) Patient Educ Couns 2017;100:1374-81
- 2) Contraception 2019;99:187-91
- 3) Patient Educ Couns 2021;104:2159-64