

# ¿Cómo se diagnostica en medicina?

28

- La práctica médica consiste en un adecuado balance de arte (creencias, juicios e intuiciones que no es posible explicar) y de ciencia (conocimiento, lógica y experiencia previa que es posible explicar)
- Aplicando algún elemento cuantitativo al arte médico, como el LR\*, es posible fortalecerlo mejorando la precisión y eficacia del diagnóstico

\*Ver Nº 29

## DOS ESTRATEGIAS DIAGNÓSTICAS

**1. Reconocimiento de patrones** *acá el diagnóstico es instantáneo: al enfrentarse a un patrón conocido se llega al diagnóstico. El patrón puede ser visual, táctil, olfativo o auditivo*



Ej. ECG en el infarto agudo de miocardio

**2. Hipotético – deductiva**

a partir del problema relatado se elabora una hipótesis o una breve lista de diagnósticos diferenciales, la que luego se trata de validar

*Esta estrategia, la más frecuente en la clínica, se desarrolla en una serie de pasos (proceso) para aumentar la certeza mediante el interrogatorio y el examen físico (las herramientas más potentes), las que a veces deben ser complementada con estudios diagnósticos*



*30 segundos después de que el paciente refiera su problema ya existe una hipótesis inicial*



### NOTA

#### ANTES DE SOLICITAR UN ESTUDIO DETENERSE A PENSAR:

- 1) ¿Su resultado ayudará a definir la terapéutica?
- 2) ¿Esa terapéutica está contemplada en la guía de práctica?
- 3) ¿Existe limitación en su uso para optimizar los recursos finitos de la sociedad?

*Con 3 respuestas apropiadas no queda duda de su empleo, las dudas comienzan si eso no es así; en ese caso el juicio clínico llevará a tomar la mejor decisión*