CLAEH UNIVERSIDAD

FACULTAD DE MEDICINA

¿Qué son los estudios de cohortes?

- Los estudios de cohortes son un estudio tipo observacional analítico que cuantifica el riesgo a una exposición de algún tipo en un grupo de personas
- Se conforman grupos de acuerdo a sus características basales, se los sigue durante un tiempo y se verifica el desarrollo de la afección en estudio
- Los grupos que se comparan deben ser lo más parecidos posibles, excepto en relación a la exposición que se evalúa

Al final del seguimiento habrá casos de la afección en estudio entre los que estuvieron (o no) expuestos al factor de riesgo y después desarrollaron la enfermedad. Eso evita la duda de relación temporal que afecta a los estudios transversales y caso-control

Validez de un estudio de cohortes

La respuesta a las siguientes preguntas permite determinar su validez

- *¿Los grupos fueron similares y reclutados de la misma población?*
- *¿Se midió la exposición de manera válida y confiable?*
- *¿Se identificaron los factores de confusión?*
- *¿Se establecieron estrategias para lidiar con los factores de confusión?*
- *¿Los participantes estaban libres del resultado al inicio del estudio?*
- *¿Se midieron los resultados de manera válida y confiable?*
- *¿La evaluación de resultados se realizó de manera ciega a la exposición? (no es posible en estudios retrospectivos)*
- *¿El seguimiento fue suficiente para que se produjesen los resultados?*
- *¿Se completó el seguimiento y, si no, se describen las causas de la pérdida?*
- *¿Se utilizaron estrategias para abordar el seguimiento incompleto?*

Factores de confusión: características basales, factores pronósticos o exposiciones concomitantes que pueden explicar la aparición de la afección

Tipos

Prospectivo: los mismos sujetos se observan durante un período prolongado esperando que ocurran los eventos

Retrospectivo: identifica un grupo de sujetos en el pasado y ve su evolución; requieren registros de larga data y se limitan a las variables contenidas en ellos

NOTA

Son estudios controlados (con grupo de control) pero como la asignación a cada grupo no se realiza al azar están sujetos a diversos sesgos