

# EFFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA PRESCRIPCIÓN DE ANTIDEPRESIVOS Y ANSIOLÍTICOS



26/11/22

Investigador: Lautaro Moreira

## INTRODUCCIÓN

Desde que la OMS declaró al COVID-19 como pandemia en marzo de 2020, la población mundial ha estado expuesta a eventos muy estresantes. Como consecuencia ha habido un aumento significativo de los problemas de salud mental en la población general en el primer año de la misma. Es por ello que se realizó este estudio para evaluar el efecto de la pandemia sobre la prescripción ambulatoria de antidepresivos y ansiolíticos.

## OBJETIVO

El objetivo de este trabajo fue conocer el efecto de la pandemia en el consumo de ansiolíticos y antidepresivos.

## MATERIAL Y MÉTODO

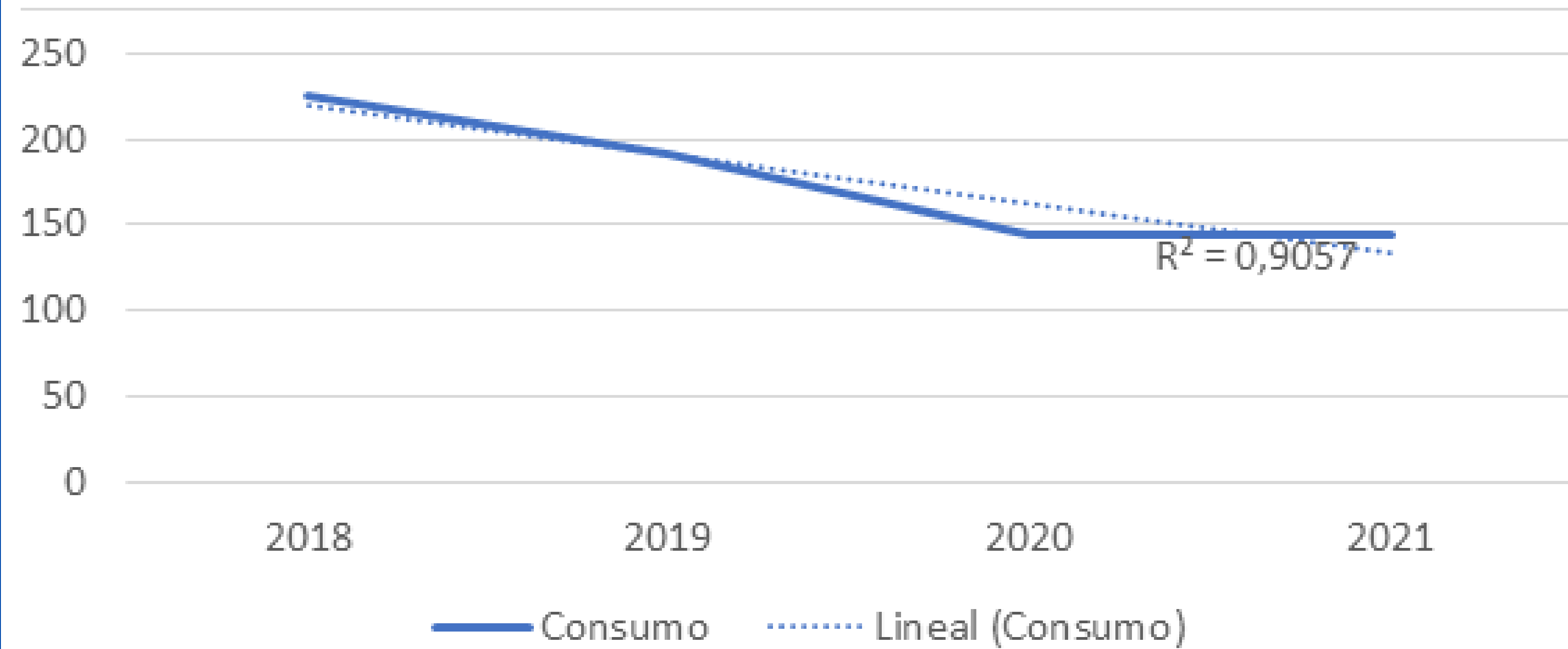
Estudio observacional retrospectivo de tipo transversal. La muestra seleccionada por conveniencia correspondió a usuarios del Hospital de Maldonado.

El período contemplado fue 2018-2021. Los datos fueron recogidos mediante el software de dispensación de farmacia del hospital de Maldonado, en el período comprendido desde el año 2018 hasta el año 2021. Los datos fueron analizados realizando el cálculo de consumo del fármaco ( $n^{\circ}$  prescripciones/ $n^{\circ}$  usuarios) X 1000.

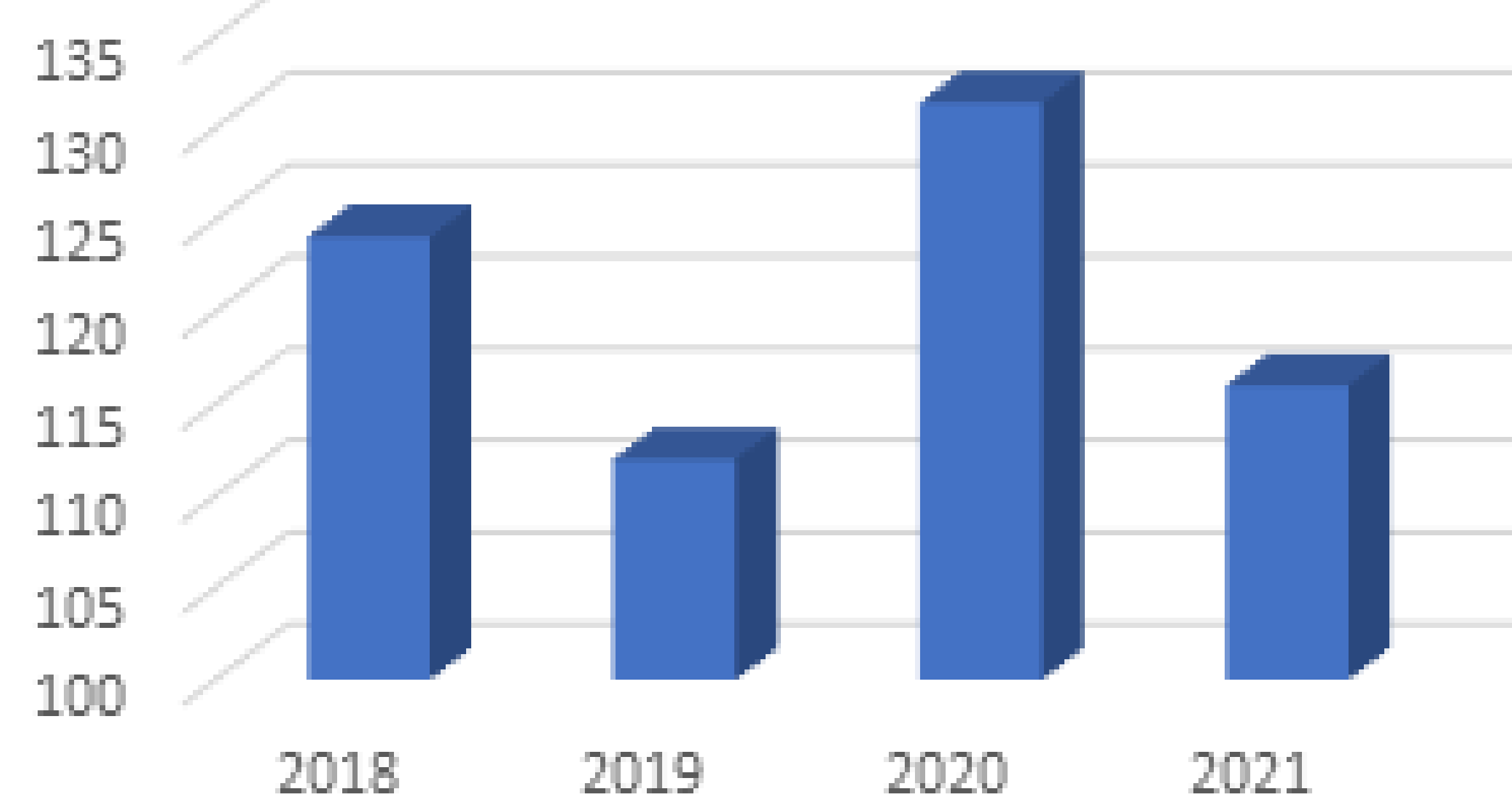
## RESULTADOS

Se observó una tendencia a la disminución del consumo de benzodiazepinas sabiendo que desde 2018 a 2019 hubo una disminución absoluta del consumo de un 3,4%. Desde 2019 a 2020 hubo una disminución absoluta de un 4,5% y desde 2020 a 2021 hubo una disminución absoluta de 0,2%; con un valor  $P < 0,001$

CONSUMO ANSIOLÍTICOS



Antidepresivos



## CONCLUSIONES

El uso de antidepresivos tuvo un pico máximo en el año de comienzo de la pandemia siendo mayor a años anteriores.

Se observó una tendencia a la disminución del consumo de benzodiazepinas, lo cual fue afectado por el número de consultas.