

# ¿Cómo es la Pirámide de la evidencia?

- El valor de la evidencia es menor a medida que se desciende en la pirámide, debido a los sesgos inherentes a cada tipo de investigación
- En los estudios con grupo control (controlados) la forma de asignar a los pacientes a este grupo ya sea aleatoria (ECR), por selección (cohortes) o por asignación directa (caso-control) impacta en ello
- Dentro de cada tipo de estudio, a mayor tamaño menor impacto del azar



*Las hipótesis generadas en la investigación básica deben ser contrastadas mediante investigación clínica antes de trasladarse al paciente*

**NOTA**

*Si bien los ECR –y su metaanálisis– brindan la mejor evidencia respecto a una intervención, debe tenerse presente que lo sucedido en el estudio no necesariamente aplicará a un paciente en particular, pues no hay forma de saber si éste será similar al individuo promedio del ECR y responderá de la misma manera*

*En el futuro la medicina de precisión permitirá una individualización del cuidado en base a la consideración del genoma, epigenética y estilo de vida del paciente*