

¿Cómo es la Pirámide de la Evidencia?

- El valor de la evidencia es menor a medida que se desciende en la pirámide, debido a los sesgos inherentes a cada tipo de investigación
- En los estudios con grupo control (controlados) la forma de asignar a los pacientes a este grupo ya sea aleatoria (ECR), por selección (cohortes) o por asignación directa (caso-control) impacta en ello
- Dentro de cada tipo de estudio, a mayor tamaño menor impacto del azar



Las hipótesis generadas en la investigación básica deben ser contrastadas mediante investigación clínica antes de trasladarse al paciente

NOTA

Si bien los ECR –y su metaanálisis– brindan la mejor evidencia respecto a una intervención, debe tenerse presente que lo sucedido en el estudio no necesariamente aplicará a un paciente en particular, pues no hay forma de saber si éste será similar al individuo promedio del ECR y responderá de la misma manera

En el futuro la medicina de precisión permitirá una individualización del cuidado en base a la consideración del genoma, epigenética y estilo de vida del paciente