

# ¿Qué es análisis por intención de tratar?

20

- Significa que los casos se analizan en el grupo al que fueron asignados en el ECR, independientemente de qué tratamiento hayan recibido realmente
- Esto se fundamenta en que refleja lo que sucede en la práctica clínica, y a que el azar compensará las desviaciones del protocolo en ambos grupos

*Imaginemos una investigación en asma que compara un nuevo broncodilatador con salbutamol, siendo los pacientes aleatorizados a uno u otro fármaco*

*¿Todos ellos usarán la medicación asignada y lo harán durante todo el estudio? Casi seguro que no. Algunos pueden tener efectos secundarios o falta de mejoría y suspenderlo. Otros que esperaban recibir el nuevo fármaco abandonan al saber que recibieron salbutamol, a lo que acceden sin las molestias de una investigación. Y otros que reciben el fármaco nuevo podrían interrumpirlo y probar con salbutamol, por lo que no reciben el tratamiento asignado al azar*

*Tales escenarios son desafortunadamente bastante comunes en la investigación clínica*

- Al evaluar un tratamiento se trata de ver si es efectivo y seguro como para usarlo en la práctica habitual
- Si luego se lo introduce en la práctica, su efecto en la salud de la población estará condicionado por los escenarios descritos: habrá pacientes que tendrán efectos secundarios, algunos preferirán una alternativa, otros discontinuarán debido a la falta de mejoría o a que mejoran mucho
- El análisis por intención de tratar evalúa esa perspectiva ¿el fármaco tendrá efecto en general incluso considerando la falta de cumplimiento perfecto?
- Por esta causa, la que además se alinea con razones estadísticas, se prefiere el análisis por intención de tratar, pues protege la causalidad del proceso de aleatorización en los ECR

## el enfoque de intención de tratar:

Brinda una estimación imparcial de la eficacia de la intervención con el nivel de adherencia observado en el ECR

En el caso en que el tratamiento en estudio sea efectivo, y no haya una adherencia sustancial, el análisis por intención de tratar subestimaré la magnitud del efecto que ocurrirá en pacientes adherentes

Aunque se subestima un tratamiento efectivo, la misma será imparcial evitándose los sesgos de los análisis que descartan pacientes de acuerdo al tipo, nivel o duración del tratamiento recibido

### NOTA

*Este método de análisis da como resultado una estimación más precisa e imparcial que la obtenida mediante un análisis por protocolo o por tratamiento*