

¿Qué es la causalidad inversa?

46

- La mayoría de las personas mueren en una cama, por lo tanto, la cama es el lugar más peligroso del mundo
- De esa forma, si una persona no se acostase en una cama nunca moriría
- Esto, que por sentido común resulta ridículo, muchas veces ocurre en medicina de manera menos visible

QUÉ ES

La causalidad inversa es una situación en la cual la aparente causa de un determinado suceso en realidad es el efecto de este

En el ejemplo del inicio, la mayoría de la gente que muere en una cama estaba en ella porque tenía una patología que le llevaba a guardar reposo, no es que estar en la cama sea lo que le llevó al final de su vida.

Es importante tener presente el fenómeno de la causalidad inversa, pues a veces una variable que parece depender de otra en realidad no solo no depende de ella, sino que puede ser la que la determine.

CAUSALIDAD

Establecer relación causa – efecto en medicina nunca es simple. En los años 60 Austin B. Hill propuso unos criterios que fueron ampliamente aceptados para establecer su existencia.

Si bien hoy algunos autores cuestionan alguno/s de sus principios, los mismos siguen siendo la base para tratar de determinar si existe una relación de causalidad entre una variable y un determinado resultado.

Criterios de Austin Bradford Hill

- **Fuerza** cuanto más grande sea la relación, más probable es que sea causal
- **Consistencia** hallazgos similares en diferentes lugares refuerzan la probabilidad de un efecto
- **Especificidad**: cuanto más específica sea la asociación mayor la probabilidad de relación causal
- **Temporalidad**: el efecto tiene que producirse después de la causa
- **Gradiente biológico**: a mayor exposición debe haber una mayor incidencia del efecto.
- **Plausibilidad**: mecanismo plausible entre causa y efecto (limitado por el conocimiento).
- **Coherencia**: entre hallazgos epidemiológicos y de laboratorio aumenta la probabilidad
- **Experimento**: ocasionalmente es posible apelar a las pruebas experimentales
- **Analogía**: similitudes entre la relación observada y cualquier otra relación.
- **Reversibilidad**: si se elimina la causa, el efecto debe desaparecer también.

NOTA

Siempre que se analiza la asociación entre dos variables tener presente la causalidad inversa