

TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS EN EL INSOMNIO



OBJETIVO GENERAL

Conocer si se practica la toma de decisiones compartidas en el tratamiento del insomnio.

ANTECEDENTES

Estudios previos demuestran que el 69% de la población general tiene trastornos del sueño.



MÉTODOS

De tipo observacional transversal con intervención educativa.

Encuestas presenciales y online.

Muestra por conveniencia.

Inclusión de folleto informativo.

RESULTADOS

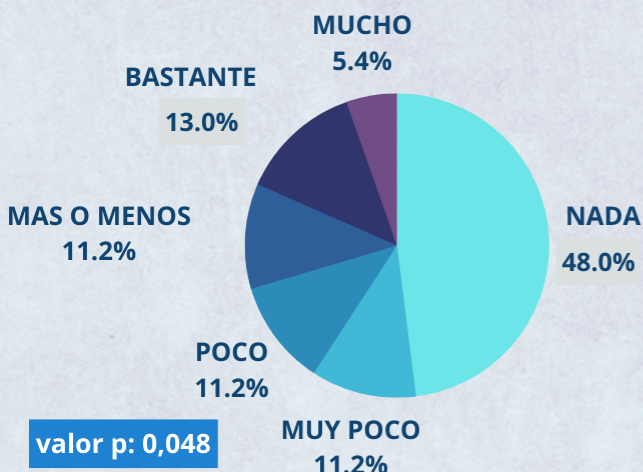
$n=331$

Sexo: femenino 57,8%

Edad: < 40años 51,4%

Cobertura sanitaria: Privada 60,7%

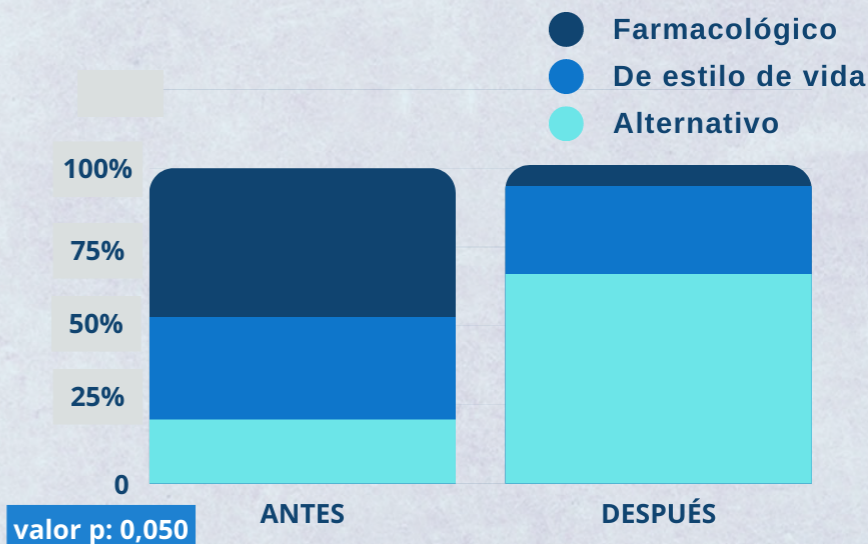
¿Cuánto se aplicó la toma de decisiones compartidas en la decisión de su tratamiento?



Tras leer el folleto ¿Cambiaría su tratamiento actual?



Tipo de tratamiento seguido antes y después de enseñar el folleto.



CONCLUSIONES

- La TDC es utilizada en alguna medida en un 52% de casos.
- Adultos mayores prefieren no cambiar su tratamiento;
- Luego de exhibir el folleto educativo, el 41,8% cambiaría su tratamiento, haciéndolo en mayor medida los menores de 40 años