CLAEH UNIVERSIDAD

FACULTAD DE MEDICINA

¿Qué muestra la Tabla 1?

- Salvo muy raras excepciones la Tabla 1 de un estudio controlado (con grupo control) muestra las características de los pacientes al inicio
- Así es posible ver que tan balanceadas estás las diferentes carcterísticas en ambos grupos (o en más grupos en caso que existan)

En un ECR la distribución al azar asegura que el grupo de intervención y el grupo control tengan una composición similar

En la Tabla 1 del estudio CABANA (ECR) pueden apreciarse las características casi idénticas de los pacientes al ingreso

Estudio CABANA
Tabla 1. Características de los pacientes al inicio

Característica	Grupo ablación n=1.108	Grupo fármacos n=1.096
Edad (Años)	62,7	62,7
Sexo femenino	37,3%	37,0%
IMC (kg/m2)	27,3	26,4
Hipertensión	79,1%	82,2%
Diabetes	25,3%	25,7%
ACV previo	6,1%	5,3%
FEVI <35%	4,8%	4,2%

Cuando mayor sea el número de casos en un ECR más similares serán las diferentes características de los pacientes en el momento de ingresar al estudio

En otro tipo de estudios controlados, como los participantes no son asignados al azar a cada grupo, habitualmente los mismos no son tan homogéneos

En la Tabla 1 del estudio KUOPIO (de cohortes) pueden apreciarse diferencias entre los grupos al ingreso al estudio

Estudio KUOPIO
Tabla 1. Características de los pacientes al inicio

Característica	Consumo proteico bajo	Consumo proteico alto
N	583	583
Edad (años)	53,6	52,5*
Fumadores	34%	31%
Anti HTA	18%	20%
Estudios (años)	8,2	9,1*
IMC (kg/m2)	26,2	27,2*
Ingresos bajos	11,6	14,4*

*$p<0,05$

Esas diferencias significativas entre los grupos pueden influir en el resultado final, más allá de los ajustes multivariados para mitigarlas. También pueden influir otras características no relevadas y por lo tanto no conocidas

NOTA

La homogeneidad inicial de los grupos es clave para minimizar los sesgos debidos a diferencias entre los grupos