

¿Qué es un estudio triple ciego?

- En una investigación es necesario todas las observaciones se realicen de la manera más objetiva posible
- Ello ha llevado a la existencia de estudios ciegos simples (el paciente no sabe que intervención recibe), doble ciego (ni paciente ni investigador lo conocen) y triple ciego, cuando todo el manejo de datos es ciego

Ciego simple

Un paciente que participa en una ECR puede tener una evolución favorable al saber que está recibiendo un tratamiento nuevo que se le dijo que parece ser muy efectivo, debido al efecto placebo. Por ello el receptor de la intervención no debe conocer la intervención recibida, es decir debe ser "ciego" a la misma

Doble ciego

El investigador en un estudio conoce la hipótesis investigada y ello puede influir (aun de manera involuntaria) en lo que realiza. Si conoce la intervención recibida por el paciente puede introducir sesgos en el cuidado y las mediciones. Por lo tanto si es posible, no debe saber qué recibe el paciente, permaneciendo "ciego" al respecto

Si tanto el participante como el observador son ciegos a la intervención, entonces se trata de un estudio doble ciego.

Triple ciego

Pacientes, médicos, quienes recogen los datos, quienes los analizan y quienes evalúan los resultados desconocen la asignación grupal

Esto hace muy poco probable que exista sesgo a favor o en contra del tratamiento evaluado

La necesidad de estudios ciegos

El comportamiento humano está influenciado por lo que sabemos o creemos

Al investigar existe el riesgo que la expectativa influya en los hallazgos, particularmente cuando hay cierta subjetividad en la evaluación, lo que lleva a resultados sesgados

El cegamiento (o enmascaramiento) se usa para tratar de eliminar ese sesgo

Cegar a los pacientes al tratamiento que han recibido es particularmente importante cuando los criterios de respuesta son subjetivos, como el alivio del dolor, y menos importante con criterios objetivos como la muerte

NOTA

La investigación triple ciego brinda la información con menos riesgo de sesgos derivados de conocer el tratamiento recibido por los participantes