

# ¿QUÉ SON LAS VARIABLES?

18

- Del latín *variabilis*, refiere a algo que varía o está sujeto a algún tipo de cambio
- Cada investigación tiene sus propias variables. Por ejemplo, si se estudian las causas de descompensación de la insuficiencia cardíaca las variables empleadas pueden ser peso, adherencia a los fármacos, ingesta de sodio, etc.
- La **variable de resultado principal** es la que va a permitir medir el resultado de lo que se investiga

## Simples o combinadas

Las variables de resultado pueden ser simples o combinadas

**Simple:** muerte, recaída, calidad de vida

**Combinada:** muerte o recaída o calidad de vida (se considera un evento la aparición de una o más de ellas)

*Las variables combinadas consiguen más eventos con igual número de pacientes*

## Duras o blandas

**Duras:** no dependen de quién las evalúa, por ejemplo muerte

**Blandas:** dependen del involucrado, por ejemplo necesidad de internación

*Los resultados basados en variables blandas deben ser tomados con cierto grado de cautela dado su sesgo inherente*

### DEFINICION DE VARIABLES

*Al investigar es necesario definir las variables.*

*Si se investiga la presencia de diabetes en base a revisión de historias clínicas, por ejemplo, debe definirse a que se considera como tal:*

A) *¿qué figure el diagnóstico en la misma?,*

B) *¿qué tenga indicado antidiabéticos?,*

C) *¿dos o más valores de glucemia >125 mg/dl?, empleándose la que los investigadores consideren más apropiada (uno, dos, o los tres criterios)*

*Esto es clave para conocer cómo se definió la enfermedad y para permitir la comparación con investigaciones similares*

### NOTA

*Cuando una variable de resultado combina variables duras y blandas hay que analizar cuál fue la que explica el beneficio, pues no es lo mismo si reduce la mortalidad que si es la necesidad de internación*