

# ¿Cómo se analiza una investigación?

17

- El análisis crítico de la investigación médica es parte clave del quehacer médico
- Los médicos de hoy deben poder definir cuál fue la pregunta que trató de responder el estudio, si fue válido, cuál fue su resultado y si aplica a sus pacientes

*Existe la creencia extendida de que se requiere saber mucha estadística para poder realizar el análisis crítico, algo que no es así*

*La clave del análisis consiste en determinar la validez de la investigación, la que radica en su metodología*

*Evaluar la metodología es relativamente simple y se realiza en base a una serie de preguntas definidas, a las que se busca respuesta en la publicación*

## **METODOLOGIA CORRECTA**

*Todo buen estudio requiere de una metodología correcta*

*Un adecuado diseño es punto de partida clave para una investigación*

*A ello debe seguir una ejecución correcta acorde a los criterios definidos por los investigadores*

*Finalmente el análisis de los datos y la presentación de los resultados debe ser acorde a lo definido en el protocolo*

*Ello hace que para poder determinar si una investigación es válida sea necesario leer en detalle la sección de Métodos de la publicación*

## **El análisis crítico incluye 4 pasos:**

1. ¿Cuál fue la pregunta de investigación?
2. ¿Es una investigación válida?
3. ¿Cuáles son sus resultados?
4. ¿Es aplicable a mi realidad clínica?

Los puntos 1, 3 y 4 se analizan en base a una serie de preguntas que son comunes para todos los tipos de investigación

El punto 2 (validez), tiene preguntas diferentes según el tipo de investigación que se analice

Esto obedece a que existen diferentes elementos clave en un tipo de investigación, los que son diferentes en otro

### **NOTA**

*Que una investigación se publique en una revista de alto factor de impacto no es garantía de que se trate de un estudio válido y apropiado*