CLAEH UNIVERSIDAD

FACULTAD DE MEDICINA

¿Qué es la práctica clínica basada en evidencia?

- Es una forma de ejercicio profesional que fortalece el componente científico de la profesión con la finalidad de brindar mejor cuidado
- La medicina, al igual que las otras profesiones sanitarias, consiste en una sabia mezcla de arte y ciencia, desarrollada con un enfoque humanista
- Este enfoque propone un adecuado equilibrio arte-ciencia, dándo el lugar que corresponde al aspecto científico del cuidado

La práctica clínica basada en evidencia consiste en la integración de:

- La mejor evidencia existente
- La experiencia clínica
- Los valores, preferencias y circunstancias del paciente

LA MEJOR EVIDENCIA

En todos los casos sería ideal disponer de un metaanálisis de ECR, el tipo de evidencia con mayor valor

Si no existe se recurre a un ECR de gran tamaño, y si no lo hay se desciende en la escala de la evidencia buscando la mejor disponible

De esa manera ella puede provenir de ECR pequeños, metaanálisis de estudios de cohortes, estudios de cohortes, caso-control, base de datos, estudio transversal o serie de casos

Lo nuevo de este enfoque consiste en dar el lugar que corresponde a la evidencia necesaria para la toma de decisiones

De solo tomar en cuenta la propia experiencia al indicar una terapéutica, por ejemplo, se pasó a buscar la mejor evidencia existente y a realizar su análisis crítico para determinar si la misma es válida y aplicable al paciente

En esta era de exuberante tecnología es fácil olvidar que lo esencial viene de un arte forjado en siglos. El médico no es el glorioso reparador de una máquina descompuesta; trata a un ser humano que tiene una mente y, más aún, un alma. Ante la complejidad de la condición humana, el arte complementa lo ofrecido por la ciencia

Bernard Lown

NOTA

Hoy la práctica clínica requiere integrar la mejor evidencia, la experiencia clínica, y valores, preferencias y circunstancias del paciente con un enfoque humanista