

# ¿Qué es la regresión a la media?

41

- La regresión a la media es la tendencia de los valores extremos de una variable a valores menos extremos en mediciones sucesivas
- No tener en cuenta la existencia de este fenómeno introduce sesgos, tanto en la práctica clínica como en la investigación



## ¿ENFERMO O NO?

En la experiencia clínica es frecuente comprobar cómo algunos *enfermos* dejan de cumplir los criterios de enfermedad o pasan a ocupar otra categoría diagnóstica sin intervención externa aparente, dando lugar a inconsistencias en el diagnóstico

Muchas de estas inconsistencias y errores de clasificación se deben a la regresión a la media

En diferentes entidades se determina el estado de enfermedad de un paciente en función de los resultados de una prueba diagnóstica

La variabilidad de los parámetros fisiológicos da lugar a la existencia de individuos que, sin estar enfermos, presentan en el momento de la medición cifras superiores a las empleadas como criterio diagnóstico y por tanto van a ser erróneamente clasificados como enfermos

En el seguimiento esas cifras extremas tienden a encontrarse más cerca de sus valores habituales, dejando de cumplir los criterios diagnósticos o de clasificación

*La regresión a la media explica muchos falsos diagnósticos de hipertensión arterial en la clínica diaria, algo que también ocurre en la investigación*

*En un estudio en individuos con PA elevada, una vez incluidos los participantes, y antes de iniciar la intervención planeada se repitió la medición de PA para tomarla como valor basal*

*Allí se comprobó que el promedio de diastólica había bajado 8,2 mmHg respecto al de la medida realizada en el momento de la inclusión en el estudio, por lo que el número de hipertensos fue inferior al previsto, y la potencia del estudio se vio sensiblemente reducida*

### NOTA

*Tanto en investigación como en la clínica debe tenerse presente que valores extremos tienden a valores menos extremos en medidas sucesivas*