

¿QUÉ SON LOS ESTUDIOS TRANSVERSALES?

8

- Los estudios transversales son estudios observacionales en los cuales se realiza una observación en un único momento en todos los sujetos
- En un estudio transversal, el investigador mide el resultado y la exposición en los participantes al mismo tiempo
- A diferencia del estudio caso-control (seleccionados según el resultado) o del de cohortes (seleccionados según la exposición), los participantes en un estudio transversal se seleccionan simplemente en función de los criterios de inclusión y exclusión establecidos para el mismo

EMPLEO

Se pueden utilizar en encuestas poblacionales, así como para estimar la prevalencia en estudios clínicos

LIMITACIONES

Como se trata de una medición única de exposición y resultado, no permite derivar relaciones causales

Las conductas modificadas por alguna razón llevan a conclusiones erróneas (p. ej. obesos que comenzaron a hacer ejercicio y a comer más ensalada, lo que llevaría a la conclusión errónea de que hacer ejercicio y comer ensalada engorda)

Tampoco permiten comprender las tendencias de una enfermedad

Validez: estudio transversal

Las respuestas a las siguientes preguntas permiten determinar su validez

- ¿Se definieron claramente los criterios de inclusión en la muestra?
- ¿Se describieron en detalle los sujetos de estudio y el entorno?
- ¿Se midió la exposición de manera válida y confiable?
- ¿Se usaron criterios objetivos y estándar para medir la condición?
- ¿Se identificaron factores de confusión?
- ¿Se establecieron estrategias para tratar los factores de confusión?
- ¿Se midieron los resultados de manera válida y confiable?
- ¿Se utilizó el análisis estadístico apropiado?

NOTA

Se llevan a cabo relativamente rápido, pero debido a su diseño no es posible derivar relaciones de causalidad a partir de ellos